



MEMORIA XUSTIFICATIVA DO CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE A CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL E IGUALDADE E O CONCELLO DE LOUSAME PARA O FINANCIAMENTO DO PROXECTO INTEGRAL DE ATENCIÓN E PREVENCIÓN DA DEPENDENCIA "MAIORES EN MARCHA" NO EXERCICIO 2025

A Comunidade Autónoma de Galicia, segundo o establecido no artigo 27.23 do Estatuto de autonomía de Galicia, en consonancia coas competencias outorgadas ás comunidades autónomas polo artigo 148.1.20 da Constitución española, ten competencia exclusiva en materia de asistencia social, polo que, na súa virtude aprobouse a Lei 13/2008, do 3 de decembro, de servizos sociais de Galicia.

Segundo o Decreto 139/2024, de 20 de maio, polo que se establece a estrutura orgánica da Consellería de Política Social e Igualdade, esta é o órgano da Xunta de Galicia ao que lle corresponde, de conformidade co Estatuto de autonomía de Galicia e coa Constitución Española, propoñer e executar as directrices xerais do goberno no ámbito do benestar, que engloban, entre outras as competencias en materia de servizos sociais, incluíndo as políticas de familia, menores, benestar social, inclusión social, servizos comunitarios, atención aos discapacitados e ás persoas maiores, a promoción da autonomía persoal e a atención ás persoas en situación de dependencia.

Con carácter específico corresponden á Dirección Xeral de Maiores e Atención Sociosanitaria, entre outras atribucións, a elaboración de propostas para a formulación das políticas dirixidas ás persoas maiores da Consellería de Política Social e Igualdade, de conformidade coa Lei 13/2008, do 3 de decembro, de servizos sociais de Galicia e da Lei 39/2006, do 14 de decembro, de promoción da autonomía persoal e atención ás persoas en situación de dependencia. En particular, ten encomendadas as funcións relativas ao fomento e á promoción de actuacións e medidas favorecedoras da plena participación das persoas maiores na sociedade e da mellora da súa calidade de vida, así como todas aquelas accións que faciliten a súa promoción, integración social e participación activa.

Para a mellor atención das necesidades sociais do seu ámbito territorial, e unha vez garantida a prestación dos servizos sociais comunitarios básicos e demais competencias enumeradas no artigo 60 da Lei 13/2008, de 3 de decembro, os concellos de Galicia poden crear, xestionar e manter servizos sociais especializados, en coordinación coa Xunta de Galicia e de acordo co catálogo de servizos sociais e a planificación correspondente.

A Xunta de Galicia promoverá unha efectiva coordinación e cooperación cos concellos a fin de asegurar a calidade e unha cobertura equilibrada dos servizos sociais en todo o territorio, especialmente no que atinxe á creación e mantemento de servizos sociais comunitarios específicos.

O obxecto do presente convenio é contribuir ao financiamento por parte da Consellería de Política Social e Igualdade das actuacións dirixidas á atención e prevención da dependencia e na medida do posible axudar a liberar a carga que supón para os familiares e cuidadores a atención diaria destas persoas.

O proxecto "Maiores en Marcha" está destinado a atender e previr a dependencia, a loita contra a soidade non desexada, a interacción, inclusión e participación das persoas maiores do Concello de Lousame e desenvolverase no Centro de Día e nos Centros Sociais durante o ano 2025.





O proxecto recolle actuacións de coordinación, xestión e implementación necesarias para a consecución dos obxectivos que se perseguen e que constan na parte expositiva deste convenio.

Para o desenvolvemento deste Proxecto "Maiores en marcha" o Concello conta dentro do seu propio persoal cun pedagogo, un terapeuta ocupacional e un técnico deportivo os que adicarán parte da súa xornada, como ven recollido na memoria económica, ao devandito proxecto, contratará unha empresa externa para os talleres de memoria e contará con persoas voluntarias.

As actuacións programadas dentro do proxecto "Maiores en marcha" obxecto da concesión de subvención a través deste convenio, son as seguintes:

a) Coordinación e xestión do programa de acompañamento social para persoas maiores de 60 anos.

O programa municipal de acompañamento social ás persoas maiores baséase na realización dunha visita semanal, cunha hora de duración, por parte dunha persoa voluntaria que se despraza ao domicilio da persoa maior, proposta, seleccionada e derivada ao programa de acompañamento para persoas maiores, polo departamento de servizos sociais municipais, quen coñece as circunstancias familiares de cada persoa usuaria.

As funcións de acompañamento social baséanse na escoita e na relación de axuda coas que se pretende acompañar e dar agarimo ás persoas usuarias a través de conversas, de intercambio de anécdotas e experiencias con momentos lúdicos e de lecer. Preténdese principalmente dotar ás persoas maiores que pasan moito tempo soas nos seus domicilios, de diferentes ferramentas coas que paliar por si mesmas a sensación de soidade, como son a realización de labores creativos como punto de cruz, tecelán, costura, debuxo básico ou artístico, bricolaxe, abelorios, escoita diaria da radio, a práctica de actividades intelectuais como a lectura e resolución de encrucillados, así como o coidado dalgunha mascota, e favorecer deste xeito a súa estimulación cognitiva e integración social.

As actuacións de acompañamento lévanse a cabo por persoas voluntarias, seleccionadas dende o grupo existente de voluntariado municipal, levando a cabo unha entrevista que permitirá á persoa responsable do programa (pedagogo) determinar se o perfil da persoa voluntaria, idade, intereses e dispoñibilidade, se adapta ás persoas usuarias do programa e ás tarefas a desenvolver.

O responsable do programa será o encargado de detallar á persoa voluntaria cales son os seus obxectivos e tarefas, observar a súa actuación e axudarlle a buscar solucións aos problemas que poida atopar durante o desenvolvemento das súas tarefas, para satisfacer as necesidades sociais e de compañía destas persoas maiores.

Estímase unha participación media de 14 persoas usuarias directas e 6 persoas voluntarias.

b) Promoción, asesoramento e apoio técnico ao movemento asociativo das persoas maiores.





A promoción do movemento asociativo ten a súa base na colaboración coas organizacións comunitarias do Concello de Lousame dándolles a coñecer os recursos existentes para asociacións de maiores, tantos sociais como económicos que lles permitan conseguir os fins propios e necesidades deste tipo de entidades, e que poidan obter un mellor aproveitamento deles.

A través de funcións de dinamización, asesoramento e apoio técnico, proporciónase acompañamento ao movemento asociativo de persoas maiores do Concello na realización daquelas tarefas para as que demandan axuda, como pode ser: tramitación de solicitudes de subvencións, acompañamento en saídas e viaxes, xuntanzas e organización de eventos, actuacións administrativas ou emprego de novas tecnoloxías, entre outras. Estímase unha participación media de en torno a 230 persoas beneficiarias .

c) Xuntanzas de maiores

En datas sinaladas como Nadal, Entroido, San Xoán, Magosto e outras, o Concello levará a cabo diversas xuntanzas dirixidas a fomentar as relacións interpersoais, promovendo a reunión das persoas maiores de 60 anos das distintas parroquias para recordar experiencias compartidas e seguir aprendendo cousas novas, e facilitándolle a súa participación social para previr o illamento, e atrasar a aparición de situacións de dependencia. Estímase unha participación media de preto das 165 persoas beneficiarias ao longo do ano.

d) Programa de dinamización de persoas maiores.

Este programa desenvólvese a través das seguintes actuacións:

1º. Talleres de memoria: A través de actividades de estimulación da memoria, das funcións executivas, do cálculo e da linguaxe, coas que se pretende previr ou retardar o deterioro cognitivo e por conseguinte mellorar a calidade de vida das persoas maiores.

Este taller lévase a cabo semanalmente en 6 grupos cunha media de 10 persoas por grupo o que implica unha media de 60 persoas beneficiarias de dita actividade.

2º. Obradoiro de actividade física: Preténdese mellorar a calidade de vida das persoas maiores mediante o fomento da actividade física adaptada ás súas necesidades e reducir a taxa de deterioro funcional co fin de conservar un nivel de autonomía que posibilite manter e/ou impulsar a súa integración no seu medio social e a interacción na comunidade.

Para acadar o dito obxectivo desenvolveranse actividades de ximnasia de mantemento no que participan 12 persoas maiores, xerontoximnasia e psicomotricidade para persoas maiores de 60 anos do Concello de Lousame nas que se estima unha media de participación de 24 persoas usuarias, ximnasia ao aire libre nos parques públicos biosaudables do concello, cunhas 24 persoas beneficiarias, camiñatas polas aldeas con 60 persoas usuarias, aproximadamente e pilates para persoas maiores coa participación de 12 persoas.

e) Coordinación da actividade "Centro aberto" do Centro de Día do Concello de Lousame.

Dentro dos programas de intervención do Centro de día de Lousame, no apartado de intervención socializadora e socioeducativa lévase a cabo a actividade "Centro aberto".





O obxectivo da actividade é crear un espazo para dar continuidade ao desenvolvemento persoal das persoas maiores usuarias a través da programación de actividades relacionadas coa súa historia vital, promovendo leitos de participación para usuarios/as e familiares nos que se ofertan actividades lúdicas e de participación entre a veciñanza da contorna, buscando o uso do centro como un espazo vivo no que se desenvolven actividades de música coa Escola de Música de Lousame, obradoiros de cociña, costura e xardinería.

A participación nas actividades de centro aberto é dunha media de 70 persoas, entre persoas maiores usuarias, familiares e comunidade.

Para o cumprimento da finalidade prevista deste convenio a Consellería de Política Social e Igualdade achegará **sesenta e un mil, cincocentos noventa e oito euros con sesenta e nove céntimos (61.598,69 €)**, que serán imputados á aplicación orzamentaria **08.05.312D.460.0** dos orzamentos xerais da Comunidade Autónoma de Galicia para o ano 2025. Este financiamento terá vixencia desde o momento da sinatura do convenio e ata o 31 de decembro de 2025, con efectos económicos dende o 1 de xaneiro de 2025.

O carácter singular que motiva a concesión dunha subvención directa a través do presente convenio en base ás razóns que acreditan o interese social do proxecto a subvencionar radica na análise das circunstancias demográficas deste concello e da cobertura de servizos sociais públicos actuais. O envellecemento progresivo da poboación, aínda que se conceptualiza como un proceso global, é unha realidade palpable na contorna do concello. Concretamente Lousame é un dos concellos máis envellecidos tanto da comarca de Noia como da provincia da Coruña contando cun 32,72 % de poboación maior de 65 anos e cun índice de envellecemento dun 272,02%, que supera en 99,24 puntos o índice galego, e cun índice de sobre envellecemento de 19,52 % superando tamén o índice galego.

Analizando o incremento destes indicadores demográficos e as demandas da poboación dende o ámbito dos servizos sociais, mantense a necesidade de continuar con este proxecto "Maiores en marcha", de xestión e coordinación das actuacións dirixidas á promoción da autonomía persoal e á prevención da dependencia, enfocado na animación, prevención e cooperación social, para acadar a participación das persoas maiores de 65 anos en tarefas colectivas tendentes a que dende a propia comunidade deste Concello se asuman as problemáticas que se poidan derivar desas situacións, e se busquen canles de solución, fomentando a iniciativa social, a solidariedade, o asociacionismo e o voluntariado para poder combatelas.

As razóns que motivan a concesión de forma directa desta subvención debido á dificultade da súa convocatoria pública, tendo en conta o disposto nos artigos 19.4 c) e 26 da Lei 9/2007, do 13 de xuño, de subvencións de Galicia, e no artigo 40 do Decreto 11/2009, do 8 de xaneiro, polo que se aproba o Regulamento da Lei 9/2007, do 13 de xuño, de subvencións de Galicia, radican na particularidade e exclusividade da entidade que desenvolve este proxecto integral "Maiores en marcha", en tanto que os servizos de proximidade deben de actuar na contorna vital das persoas destinatarias, favorecendo o mantemento dos seus vínculos familiares e comunitarios, a súa autonomía e calidade de vida, deben de ser prestados pola entidade local competente, neste caso o Concello de Lousame.

Asinado dixitalmente en Santiago de Compostela





XUNTA
DE GALICIA

DIRECCIÓN XERAL DE
MAIORES E ATENCIÓN
SOCIOSANITARIA

O director xeral de Maiores e Atención Sociosanitaria

Antonio Acevedo Prado

