



## **MEMORIA XUSTIFICATIVA DO CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE A CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL E IGUALDADE E O CONCELLO DE DE LALÍN PARA O FINANCIAMENTO DO PROGRAMA RESPIRO FAMILIAR "LALÍN ACTIVA" PARA O EXERCICIO 2025.**

A Comunidade Autónoma de Galicia, segundo o establecido no artigo 27.23 do Estatuto de autonomía de Galicia, en consonancia coas competencias outorgadas ás comunidades autónomas polo artigo 148.1.20 da Constitución española, ten competencia exclusiva en materia de asistencia social, polo que, na súa virtude aprobouse a Lei 13/2008, do 3 de decembro, de servizos sociais de Galicia.

A Consellería de Política Social e Igualdade é o departamento da administración autonómica ao que lle corresponde as competencias en materia de servizos sociais, e consecuentemente a atención do colectivo de persoas con maiores, conforme ao Decreto 139/2024, do 20 de maio, polo que se establece a estrutura orgánica da Consellería de Política Social e Igualdade.

Que con carácter específico, corresponden, entre outras, á Dirección Xeral de Maiores e Atención Sociosanitaria, impulsar, planificar, coordinar e avaliar o conxunto das actuacións da Consellería de Política Social e Igualdade en materia de benestar destinadas á atención das persoas maiores en aplicación da Lei 13/2008, do 3 de decembro, e da Lei 39/2006, do 14 de decembro, entre elas, a ordenación, a planificación, a innovación estratéxica dos recursos sociosanitarios e a coordinación e a avaliación da súa actividade asistencial. En particular, ten encomendadas as funcións relativas ao fomento e á promoción de actuacións e medidas favorecedoras da plena participación das persoas maiores e persoas con discapacidade na sociedade e da mellora da súa calidade de vida, así como todas aquelas accións que faciliten a súa promoción, integración social e participación activa.

Para a mellor atención das necesidades sociais do seu ámbito territorial, e unha vez garantida a prestación dos servizos sociais comunitarios básicos e demais competencias enumeradas no artigo 60 da Lei 13/2008, de 3 de decembro, os concellos de Galicia poden crear, xestionar e manter servizos sociais especializados, en coordinación coa Xunta de Galicia e de acordo co catálogo de servizos sociais e a planificación correspondente.

A Xunta de Galicia promoverá unha efectiva coordinación e cooperación cos concellos a fin de asegurar a calidade e unha cobertura equilibrada dos servizos sociais en todo o territorio, especialmente no que atinxe á creación e mantemento de servizos sociais comunitarios específicos.

O obxecto do presente convenio é contribuir ao financiamento por parte da Consellería de Política Social e Igualdade das actuacións que o Concello de Lalín ten previsto desenvolver durante o ano 2025, de cara a proporcionar espazos de espaxamento dirixidos ás persoas maiores partindo das necesidades de conciliación e respiro familiar demandadas polos seus familiares para fomentar a conciliación laboral e de tempo libre. Este programa levarase a cabo no propio casco urbano e en 10 puntos xeográficos do Concello de Lalín, que serán as parroquias rurais que cubran a maior parte do territorio de Concello (Botos, Cercio, Donramiro, Filgueira, Goiás, Muimenta, Prado, Vilatuxe, Soutolongo e Lalín). Trátase de proporcionar aos familiares, homes e mulleres ao cargo destes/destas maiores, a posibilidade de desfrutar dun respiro familiar ou de empregar este programa para conciliar a súa vida individual, familiar ou laboral.

1. As actividades do Programa de envellecemento activo e conciliación/respiro familiar "Lalín activa" son as seguintes:

a) Estimulación cognitiva: orientación, atención, esquema corporal, percepción e abstracción. Actividades escritas e orais nas que se traballan capacidades como a memoria, a linguaxe, a escritura, o cálculo, a orientación, o recoñecemento e a atención.

b) Estimulación sensorial.

c) Dinámicas grupais: grupos de reminiscencia, grupos de actualidade e debates.





- d) Actividades de psicomotricidade.
- e) Xogos de lóxica e de palabras.
- f) Manualidades e distintos obradoiros/charlas formativas para manter as habilidades e adquirilas.
- g) Apoio psicolóxico e motivación.
- h) Terapia Ocupacional dirixida á prevención, ó mantemento e á recuperación das habilidades básicas para as actividades da vida diaria.
- i) Ciclos formativos á cidadanía lalinense sobre a saúde e o benestar, que se indican:
- "A importancia da hixiene bucodental"
  - "Menopausia e postmenopausia"
  - "A Intelixencia emocional ante a soidade non desexada"
  - "Como convivir co deterioro cognitivo"
  - "A Escola de Coidadores: o coidado das persoas que coidan"
  - "O domicilio e os seus perigos"
- j) Realización de actividades de corte físico, de ocio e de relacións interpersoais: as actividades de corte físico pretenden crear hábitos nas persoas usuarias e levar a cabo sesións de ximnasia e rehabilitación física para mellorar a coordinación funcional, a mobilidade e, en xeral, o desenvolvemento das actividades psicomotrices, e as sesións lúdicas e festivas teñen como finalidade favorecer as relacións sociais dos/as usuarios/as tanto con usuario/as da súa xeración como actividade interxeracional. As actividades que teñen cabida neste apartado son as seguintes:
- 1º. Liñas formativas:
- As actividades que se pretenden desenvolver sen ánimo exhaustivo poden ser: pintura e acuarela, historia da arte, manexo de smartphone e informática, estimulación cognitiva e inglés, ou calquera actividade con características sellemantes que favorezan o envellecemento activo da poboación lalinense.
- 2º. Actividades de corte físico (musicoterapia):
- A musicoterapia ten como finalidade potenciar e/ou restaurar funcións do individuo e mellora da calidade de vida a través da prevención, a rehabilitación ou o tratamento. O seu obxectivo é a aplicación de programas de estimulación psicomotriz dirixidos ao persoas maiores para atrasar a deterioración psicobiolóxica asociado ao envellecemento e que impiden o mantemento da independencia funcional.
- 3º. Actividade interxeracional e lúdico-festivas co programa "A idade de ouro en movemento". É unha actividade interxeracional do Concello que terá lugar os domingos de 19:00 a 21:00 aproximadamente e pretende dar resposta ao fenómeno do envellecemento activo demográfico, ao fomento da cultura musical no Concello de Lalín e das actividades interxeracionais.
- k) Información sobre a avaliación de participantes, necesidades que se detectan, información de recursos na Administración e toda aquela información relevante para as familias que favorezan a conciliación e o respiro familiar.
2. O traballo das sesións do programa apóiase con diferentes materiais, que facilitan a exposición dos contidos das actividades de activación para maiores, a comprensión dos mesmos e a participación dos/as usuarios/as. Cóntase con material audiovisual, emprego de TICs para a estimulación cognitiva, xogos, e outras informacións escritas, vídeos e outros soportes que poidan resultar interesantes para o programa.





3. En canto aos medios persoais, o perfil de profesionais que desenvolverán as actividades anteriormente mencionadas do programa "Lalín Activa" pode ser: animador sociocultural, traballador/a social, educador/a social, psicólogo/a, pedagogo/a ou calquera que garde relación directa coa prestación das actividades.

4. Este programa executarase durante a anualidade do 2025, en sesións cunha duración de 240 minutos en horario continuado de 9:30 – 13:30 e 16:30 - 20:30 horas de luns a venres.

O Programa desenvolverase en sesións de grupo seguindo un enfoque metodolóxico eminentemente práctico, áxil, activo e participativo, adaptado ás características das persoas destinatarias e beneficiarias do programa.

Realizaranse periodicamente valoracións dos/as usuarios/as asistentes ás sesións do programa para obter e interpretar os datos necesarios para planificar e introducir cambios no programa se fora necesario e polo tanto adaptalo as necesidades específicas das persoas usuarias. O programa ten a suficiente flexibilidade como para permitir a súa adaptación aos distintos perfís de usuarios/as, o modo como viven e entenden o seu tempo de espaxamento.

Este programa levarase a cabo no propio casco urbano e en 10 puntos xeográficos do Concello, que serán as parroquias rurais que cubran a maior parte do territorio de Concello (Botos, Cercio, Donramiro, Filgueira, Goiás, Muimenta, Prado, Vilatuxe, Soutolongo e Lalín).

A través destas actuacións preténdese:

a) Realizar un diagnóstico tanto a nivel individual como grupal, da situación e das necesidades respecto do tema do ocio das persoas maiores usuarias do programa.

b) Incrementar a motivación para o emprego dun ocio creativo das persoas maiores tendo en conta as súas capacidades, o momento vital no que se encontran e respectando o ritmo de cambio de cada un/unha das persoas usuarias.

c) Intentar acadar a mellora psico-física da persoa maior a partir das diversas actividades de animación para achegarlles estas sesións do programa como un espazo no que compaxinar aprendizaxe, creación e diversión. Un espazo que vai máis aló do mero "pasatempo" que pretende converterse en motivo de crecemento, expresión persoal e encontro con outros.

d) Potenciar as capacidades dos/as usuarios/as para detectar e tomar coñecemento do positivo das pequenas cousas da vida cotiá, das actividades en familia ou das relacións interpersoais e descubrir actividades posibles e sinxelas a realizar de forma planificada.

e) Desenvolver a dimensión social do ocio estimulando a participación no entorno comunitario máis próximo mediante o fomento de actividades de carácter participativo e de relación, de forma que se favorezan as relacións interpersoais en ambientes fora do entorno habitual dentro do fogar así como encontros interxeracionais.

Para o cumprimento da finalidade prevista neste convenio a Consellería de Política Social e Igualdade aportará setenta e cinco mil euros (75.000,00 €), que serán imputados á aplicación orzamentaria 08.05.312E.460.0 dos orzamentos xerais da Comunidade Autónoma de Galicia para o ano 2025. Este financiamento terá vixencia desde o momento da sinatura do convenio e ata o 31 de decembro de 2025, con efectos económicos dende o 1 de xaneiro de 2025.

O carácter singular deste convenio en base ás razóns que acreditan o interese social do mesmo, radica nas características xeográficas e demográficas do concello. Unha porcentaxe significativa das persoas maiores do Concello de Lalín ten dificultades para afrontar os problemas propios da idade, participar no tempo de ocio, desfrutar do cotián e ocupar o tempo libre de xeito satisfactorio. Esta situación pode levar consigo un risco de progresivo illamento social e de exclusión que se agrava máis nas parroquias máis rurais.





No Concello de Lalín moitas persoas maiores conviven coas súas familias e debido ás ocupacións laborais destas pasan moito tempo soas, da mesma maneira os familiares e responsables destas persoas maiores inverten boa parte do seu tempo na atención destes familiares, o que acorta de maneira importante a dispoñibilidade de tempo para realizar actividades laborais, de tempo libre e ocio.

Por outra parte hai persoas, maioritariamente mulleres, que se ven afectadas nas súas posibilidades de acceder a un posto de traballo por ser as principais cuidadoras destes familiares.

En relación ás razóns que motivan a concesión de forma directa desta subvención debido á dificultade da súa convocatoria pública, en base aos artigos 19.4,c) e 26 da Lei 9/2007, do 13 de xuño, de subvencións de Galicia, e no artigo 40 do Decreto 11/2009, do 8 de xaneiro, polo que se aproba o Regulamento da Lei 9/2007, do 13 de xuño, de subvencións de Galicia, así mesmo artigo 31.2 da Lei 13/2008, do 3 de decembro, de servizos sociais de Galicia, en relación co artigo 55 do mesmo texto legal que habilita, por razóns de interese público e debidamente xustificadas, a subscripción de convenios singulares con entidades de iniciativa social debidamente autorizadas para a prestación de servizos sociais cando por razóns humanitarias ou de emerxencia social, ou ben cando pola singularidade das características da entidade, a especificidade dos servizos que presta non sexa posible ou conveniente promover a concorrência pública. Neste caso a singularidade e a especificidade dos servizos radica na particularidade e exclusividade da entidade que desenvolve estes programas que é o Concello de Lalín. Tendo en conta as características da poboación, con este proxecto preténdese facilitar a conciliación da vida persoal, familiar e laboral, á vez que proporcione un respiro familiar aos cuidadores de maiores e aos maiores propiamente, para prestarlles atencións específicas contribuíntes a manter ou mellorar as súas capacidades cognitivas, físicas e sensoriais, de xeito que poidan permanecer integrados perfectamente no seu contorno.

Asinado dixitalmente en Santiago de Compostela  
O director xeral de Maiores e Atención Sociosanitaria  
Antonio Acevedo Prado

